



PRO FUTSAL!



Erkenntnisse der „fußballfachlichen Arbeitsgruppe Futsal“

***Expertise über den Nutzen von Futsal (FIFA-Hallenfußball)
für den Deutschen Fußball-Bund***

Leitung: Paul Schomann (DFB-Trainerstab)



Erkenntnisse der „fußballfachlichen Arbeitsgruppe Futsal“ zur Entwicklung einer Expertise über den Nutzen von Futsal (FIFA Hallenfußball) für den DFB (Sitzungen vom 29.04. und 27.05.2009)

Gegenüberstellung verschiedener Abwehr- und Angriffsverhalten (Technik/Taktik); Vergleich Futsal und Hallenfußball

- Durch die **speziellen Futsal-Regeln** (Grätschverbot, kumuliertes Foulspiel) wird ein höheres Maß an geschicktem/kontrollierten defensivem Zweikampfverhalten provoziert. Nach Ansicht der Arbeitsgruppe fördert dies verstärkt **das Zweikampfverhalten ohne Foulspiel**.
- In einzelnen Aspekten (**Ballführung, Ballkontrolle**) wird der Einsatz des Futsalballes **förderlicher** eingestuft, als der Einsatz eines („normalen“) Fußballs in der Halle.
- Die **vereinfachte Ballannahme/-kontrolle** ermöglicht den Spielern mehr Folgehandlungen. Dies erleichtert den Einstieg für Anfänger zum ersten Erlernen des Fußballsports. Nach Einschätzung der Arbeitsgruppe spielt **dies eine zentrale Rolle für den Anfänger-Fußball**. Die gegebene **Heterogenität von Spielgruppen** im Breitenfußball/Schulfußball wird dadurch zusätzlich reduziert.
- Sowohl im Futsal, als auch im Hallenfußball (deutscher Prägung) wird das individuelle **taktische Angriffsverhalten im hohen Maße (für den Feldfußball) gefördert**. Hieraus resultiert auch eine **Förderung des Defensivverhaltens** des einzelnen Spielers (für den Fußballsport).
- In allen Elementen des gruppentaktischen Angriffsverhaltens ermöglicht der Futsalball (durch sein spezielles Sprungverhalten) dem/n Spieler/n **eine höhere positive Erfolgsquote beim Abschluss seiner Aktionen** (vor allem beim Passspiel).

Allgemeine Erkenntnisse der Arbeitsgruppe

- Durch die speziellen Futsal-Regeln wird der **Mannschaftsgedanke** (kumuliertes Foulspiel) **gefördert**.
- Die Anzahl der **Foulspiele** wird insgesamt **reduziert**, welche auf eine **geringere Verletzungsgefahr** für die Spieler schließen lässt.
- Das spezielle Sprungverhalten (Sprungreduzierung) des Futsal-Balls nimmt (Fußball-) Anfängern die Angst vor dem Spielgerät und **fördert die Motivation zum Fußball-** bzw. Futsalspielen.
- **Ballkontrolle** (An- und Mitnahme): **entspricht nahezu** den Feldfußballbedingungen.
- Passen: **fordert/fördert** ein technisch „sauberes“ und bewussteres Kurz-Passspiel (vor allem Innenseitstoß)
- Höhere Anzahl von Ballkontakten bei gleicher Spielzeit (**mehr Zeit am Ball = mehr Lernmöglichkeiten**) fördert das Ballgefühl
- Der Futsal-Ball (in der Halle) hat ein **annähernd gleiches Sprungverhalten** im Vergleich zu einem Fußball auf dem Rasenfeld!
(Fall aus 2m: Futsal= 60cm, Fußball in der Halle= 130cm, Fußball/Feld= 70cm)



Quellen:

- „Futsal in der Schule – eine Chance für den Fußball?“ Institut für Sportwissenschaften, Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt am Main (Christopher Heim, Ulrich Frick & Robert Prohl)
- Fachorthopädisches Gutachten „Futsal in der Schule – eine Chance für den Fußball?“ Dr. med. Heinz Lohrer Sportmedizinisches Institut Frankfurt am Main
- Ballmessungen (Sprunghöhen & Kraftspitzen) Institut für Sportwissenschaften, Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt am Main (Christopher Heim, Ulrich Frick & Robert Prohl)
- „Mit dem Futsal-Ball zum Fußball“ eine methodische Alternative (im Schulsport)? Sascha Gobil- Gymnasium Stuttgart, Eliteschule des Fußballs, Eliteschule des Sports

Besetzung der „DFB-Fachgruppe Futsal“

Vorname	Name	Funktion	Verband
Paul	Schomann	DFB-Trainerstab	DFB
Uwe	Jahn	Verbandssportlehrer	Hamburger FV
Ulf	Drewes	Verbandssportlehrer	Niedersächsischer FV
Ingo	Weniger	Verbandssportlehrer	Berliner FV
Christopher	Heim	Sportlehrer	Uni Frankfurt
Uli	Frick, Dr.	Sportlehrer	Uni Frankfurt
Marc	Bennett	Sportlehrer/Dozent	Berliner FV
Sascha	Gobil	Sportlehrer/Dozent	Württembergischer FV
Dennis	Bessel	Mitarbeiter	DFB
Wolfgang	Möbius	Abteilungsleiter	DFB